

THE LỆ HỘI THI
Cán bộ, công chức, viên chức, chiến sĩ
đẹp trong mắt người dân năm 2020

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 4845/KH-UBND-VHTT ngày 30/6/2020 của Ủy ban nhân dân Quận 12)

I. THI CHẠY BỘ TÍCH LŨY

1. Đối tượng:

Tất cả cán bộ, công chức, viên chức, chiến sĩ lực lượng vũ trang đang công tác tại các cơ quan, đơn vị hành chính - sự nghiệp, lực lượng vũ trang, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội quận, phường.

2. Cách thức tham gia:

Đăng ký tham gia giải chạy hoàn toàn miễn phí.

Bước 1 - Tạo tài khoản VietRace365: xem hướng dẫn tại đây: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-dang-nhap-vietrace365>

Bước 2 - Cài đặt và kết nối với ứng dụng Strava với tài khoản VietRace365: xem hướng dẫn tại đây: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

Bước 3 – Đăng ký tham gia giải:

- Truy cập đường dẫn: <https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/giai-chay-quan-12>

- Nhập mã đăng ký là “**QUẬN 12**”.

- Nhập đầy đủ thông tin và bấm nút “Đặt mua” để hoàn tất đăng ký. Lưu ý trong mục “CLB” cần chọn đúng tên đơn vị của mình theo danh sách dưới đây:

(Danh sách các đơn vị)

Bước 4 - Vận động viên tham gia chạy và ghi nhận lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình bằng cách sử dụng ứng dụng Strava (*cài đặt vào thiết bị di động thông minh*) hoặc cập nhật bằng tracklog (<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/cap-nhat-bang-track-log>). Kết quả của vận động viên sẽ liên tục được cộng dồn, cập nhật và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải

3. Thời gian, địa điểm:

- Thời hạn đăng ký tham gia: từ ngày 05/7/2020 đến ngày 10/7/2020.

- Thời gian chạy: từ ngày 13/7/2020 đến hết ngày ngày 01/8/2020.

- Địa điểm: Vận động viên lựa chọn địa điểm chạy phù hợp với điều kiện cá nhân, khuyến khích tại khu vực mình sinh sống, làm việc.

4. Nội dung:

Vận động viên tham gia, căn cứ theo nhóm đối tượng, theo nhóm tuổi để đăng ký cự ly phù hợp như sau:

Stt	Theo đối tượng	Theo nhóm tuổi	Cự ly đăng ký và số Km tối thiểu cần đạt	
			Nam	Nữ
1	Cán bộ, công chức, viên chức đang công tác tại các cơ quan, đơn vị hành chính - sự nghiệp, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội quận, phường.	Từ trên 40 tuổi	37.5 km	22.5km
		Dưới 40 tuổi	55km	35km
2	Chiến sĩ khối lực lượng vũ trang	Từ trên 40 tuổi	75km	42km
		Dưới 40 tuổi	110km	70km

5. Quy tắc chạy giải:

- Hoàn thành bằng nhiều lần chạy trong vòng 18 ngày.
- Đây là một giải chạy mở, vận động viên có thể chạy ở bất cứ đâu và thời gian nào chỉ cần ghi nhận lại kết quả của mình bằng cách sử dụng ứng dụng Strava hoặc cập nhật bằng tracklog.
- Người tham gia được coi là hoàn thành khi chạy đạt đủ hoặc nhiều hơn số km tương ứng với mỗi cự ly đã đăng ký (*theo giới tính, độ tuổi*).
- Áp dụng quy định “*Không hoàn tất, không huy chương*”.
- Một ngày được chạy nhiều lần, không giới hạn thời gian chạy trong ngày.
- Quy định tốc độ trung bình hợp lệ (số phút/km), từ 4 - 14phút/km (*Chạy bộ hoặc đi bộ đảm bảo khung thời gian này đều được tính*).
- Ban Tổ chức có quyền kiểm tra kết quả người chơi cung cấp nếu nghi ngờ kết quả không trung thực.
- Lưu ý: *Ban Tổ chức chấp nhận kết quả chạy trên máy chạy bộ.*

6. Công nhận thành tích và giải thưởng:

* Công nhận thành tích:

- Ban tổ chức sẽ trao huy chương cho các vận động viên hoàn thành cự ly đăng ký.

* Khen thưởng

- **Tập thể:** Ban Tổ chức trao khen thưởng cho 01 đơn vị có số lượng cán bộ, công chức, viên chức tham gia nhiều nhất và hoàn thành tốt nhất phần thi.
- **Cá nhân:** Ban Tổ chức trao khen thưởng cho 05 vận động viên có thành tích xuất sắc tại giải chạy theo các nội dung, đối tượng, giới tính.

7. Thông tin hỗ trợ:

- Nếu có thắc mắc, vui lòng xem kỹ các hướng dẫn tại <https://vietrace365.vn/tin-tuc/huong-dan>

- Các nội dung liên quan đến tư vấn kỹ thuật người dùng, đăng ký, cập nhật kết quả... vui lòng liên hệ bộ phận kỹ thuật của VietRace365: số điện thoại + Zalo 0967.711.365 hoặc gửi qua email vietrace365@gmail.com hoặc nhắn tin cho fanpage <https://www.facebook.com/vietrace365/>.

- Các câu hỏi liên quan đến nội dung thể lệ hội thi, vui lòng liên hệ Ông Nguyễn Hoàng Anh - Tổ phó Tổ nghiệp vụ Trung tâm Thể dục thể thao, số điện thoại: 0902348600.

II. MÔN BÓNG ĐÁ MINI

1. Đối tượng tham dự:

Cán bộ, công chức, viên chức, chiến sĩ lực lượng vũ trang đang công tác tại các cơ quan, đơn vị hành chính – sự nghiệp, lực lượng vũ trang, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội quận, phường. *(Lưu ý đối với khối phường: chỉ có Phường đội trưởng, phường đội phó được tham gia, lực lượng dân quân thường trực không được tham gia).*

2. Số lượng tham dự:

Mỗi đơn vị đăng ký danh sách gồm 12 người trong đó có 01 Trưởng đoàn, 01 chỉ đạo viên và 10 vận động viên, thi đấu chính thức 05 vận động viên. (Đối với các đơn vị không có đủ số lượng cầu thủ để thành lập đội có thể liên quân với đơn vị khác thành 1 đội tham gia thi đấu). Đăng ký theo mẫu đăng ký *(đính kèm thể lệ hội thi)*.

3. Nội dung và quy định thi đấu:

- Nội dung: Bóng đá mini nam

- Thể thức thi đấu: tùy số lượng đội tham dự, Ban Tổ chức sẽ tiến hành bốc thăm chia bảng thi đấu vòng tròn tính điểm chọn đội có điểm cao vào vòng 2. Các đội vào vòng 2 sẽ được đấu chéo.

* Cách tính điểm, xếp hạng:

- Tính điểm: thắng = 3 điểm, hòa = 1 điểm, thua = 0 điểm

- Xếp hạng: Căn cứ vào tổng số điểm của mỗi đội đạt được để xếp hạng. Nếu có từ 2 đội trở lên đồng điểm nhau, sẽ tính kết quả của các trận đấu giữa các đội đó với nhau theo thứ tự:

+ Tổng số điểm;

+ Hiệu số của tổng số bàn thắng trừ tổng số bàn thua.

+ Tổng số bàn thắng.

+ Chỉ số đối đầu giữa hai đội đó.

- Nếu kết quả hai đội vẫn bằng nhau thì tiếp tục xét chỉ số của toàn bộ các trận đấu trong giải theo thứ tự:

+ Hiệu của tổng bàn thắng trừ tổng bàn thua.

+ Tổng bàn thắng.

+ Bốc thăm.

* Luật thi đấu:

- Áp dụng luật thi đấu bóng đá 5 người do Liên đoàn Bóng đá Việt Nam ban hành.

- Trong trường hợp nhiều cầu thủ bị đuổi hoặc chấn thương không thi đấu được, đội bóng nào không còn đủ 4 người thì trận đấu sẽ dừng ngay và đội đó bị xử thua 0-3 (giữ nguyên tỷ số nếu thua nhiều hơn).

- Thẻ vàng, thẻ đỏ chỉ áp dụng trong trận đấu và không có giá trị lưu thẻ. Vận động viên bị thẻ đỏ chỉ nghỉ thi đấu trong trận đó và được tiếp tục thi đấu ở trận tiếp theo. Thời gian thi đấu 20 phút mỗi hiệp, nghỉ giữa 2 hiệp 10 phút.

- Trọng tài do Trung tâm Thể dục thể thao phân công

* Điều kiện tham dự:

+ Các đội tham dự phải đảm bảo sức khỏe cho các vận động viên của đội mình tham gia thi đấu.

+ Vận động viên thi đấu bằng giày bata, giày chuyên dùng cho sân cỏ nhân tạo hoặc giày Futsal; không mang giày da đế cứng, có đinh bên dưới hoặc chân không. Ban Tổ chức sẽ quyết định về giày của vận động viên khi tham gia thi đấu tại sân khi có khiếu nại.

+ Mỗi đội bóng phải có đồng phục, số áo rõ ràng khác nhau cho từng vận động viên. Mặc cố định trong suốt quá trình giải, khi thi đấu phải mặc quần áo ngắn (trừ thủ môn).

+ Đội đến trễ 15 phút so với giờ kiểm tra (quy định trong lịch thi đấu) sẽ bị xử thua 0-3.

+ Vận động viên đến trễ giờ phải đến trình diện Ban Tổ chức để làm thủ tục kiểm tra hồ sơ nhân sự ngay khi vừa đến sân, sau đó mới được vào thi đấu.

+ Vận động viên không được mang kính thi đấu.

+ Trường hợp đội thắng bán kết bị loại vì vi phạm điều lệ giải thì đội thua trận bán kết đó sẽ được quyền vào thi đấu trận chung kết với đội thắng trận bán kết còn lại.

4. Thời gian và địa điểm thi đấu:

- **Hạn chót nộp danh sách:** Thứ Ba ngày **14/7/2020** tại Trung tâm Thể dục thể thao Quận 12. Địa chỉ: Số 493 đường Dương Thị Mười, phường Hiệp Thành, Quận 12, TP.HCM. Liên hệ: Ông Nguyễn Mạnh Toàn - Trưởng Bộ môn Bóng đá, số điện thoại: 0932737237

- **Bốc thăm:** Vào lúc 9 giờ 00 phút, thứ Sáu ngày **17/7/2020** tại Trung tâm Thể dục thể thao Quận 12. Địa chỉ: Số 493 đường Dương Thị Mười, phường Hiệp Thành, Quận 12, TP.HCM.

- **Thi đấu:** thứ Năm, thứ Sáu, thứ Bảy từ ngày **23/7/2020** đến ngày **21/8/2020**.

- **Địa điểm:** Sân bóng đá tại trụ sở Ủy ban nhân dân Quận 12.

5. Cơ cấu giải thưởng:

Ban tổ chức sẽ trao thưởng cho các đội đạt giải I, II, III và giải Cầu thủ xuất sắc nhất, Thủ môn xuất sắc nhất.

BAN TỔ CHỨC HỘI THI

TÊN CƠ QUAN, ĐƠN VỊ:.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM GIA

GIẢI BÓNG ĐÁ MINI CÁN BỘ, CÔNG CHỨC, VIÊN CHỨC, CHIẾN SĨ ĐẸP TRONG MẮT NGƯỜI DÂN NĂM 2020

1. Trưởng đoàn:.....

2. Huấn luyện viên:.....

3. Vận động viên tham gia:

STT	Họ và tên	Chức vụ	Ghi chú	Ảnh 3x4
1				
2				
3				
4				
5				
6				

7				
8				
9				
10				
11				
12				

Cán bộ phụ trách:
NGƯỜI LẬP
(Ký tên)

- SĐT liên hệ:

THỦ TRƯỞNG CƠ QUAN, ĐƠN VỊ
(Ký tên và đóng dấu)